

# ERAVAMO DUE, ORA SIAMO TRE

La **gravidanza** e il **puerperio** sono fasi molto delicate del ciclo di vita dei neo-genitori, e particolarmente intense per entrambi i membri della coppia.

Fin dai primi momenti della gravidanza si intrecciano varie **emozioni**, talvolta **contrastanti** tra loro, che richiedono **elaborazioni intrapsichiche** continue, non sempre facilmente condivisibili col partner.

Durante la gravidanza, generalmente il compagno e le famiglie di origine di entrambi i membri della coppia sono presenti affettivamente e concretamente, volgendo la maggior parte delle attenzioni verso la futura mamma.

Altrettanto frequentemente, dopo la nascita del bambino, le attenzioni vengono spostate sul nuovo membro della famiglia, rischiando di creare sensi di vuoto e di **"solitudine affettiva"** nella neo-mamma, con conseguente allontanamento tra i partner.

La coppia, nel periodo post-nascita, deve attingere alle sue **risorse** per far fronte ai molteplici **cambiamenti** in corso: deve adattarsi alla triade, alle nuove relazioni emergenti e alla contrattazione implicita di ruoli e funzioni tra i genitori, oltre che non perdere di vista la dimensione coniugale spesso schiacciata da quella genitoriale.

**Gli incontri in piccoli gruppi hanno l'obiettivo di accogliere, in un tempo e uno spazio protetto, le emozioni e i vissuti dei singoli neo-genitori. Il gruppo, condotto da terapeute familiari, offre la possibilità di ascolto e supporto reciproco, stimolando la condivisione di speranze e paure, per trasformarle in atti concreti volti al benessere e al sostegno familiare.**

Gli incontri, bimensili, si terranno presso il Centro Co.Me.Te Scandicci  
Piazza Matteotti, 32 Scandicci (Fi)  
*Se possibile è gradita la presenza di entrambi i genitori e dei loro bambini.*

## Per iscrizioni e costi:

Tel. 3917111772  
info@cometescandicci.it  
www.cometescandicci.it



Centro Co.Me.Te Scandicci



in collaborazione con

